

「自分発見9マスシート」マンダラート

作成日： 年 月 日

	①楽しい			②得意!			③ぼくは・わたしは 〇〇	
			①楽しい	②得意!	③ぼくは・わたしは 〇〇			
	④[]から 見たいい ところ		④[]から 見たいい ところ	自分の名前	⑤こんなの いいな!		⑤こんなの いいな!	
			⑥こんなの いやだな!	⑦こんなこと してみたい!	⑧すぐに やってみよう!			
	⑥こんなの いやだな!			⑦こんなこと してみたい!			⑧すぐに やってみよう!	

[典拠] 『大人は知らない今ない仕事図鑑100』(講談社、2020年)、156ページをもとに作成。